

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
29.01.2026г



## Меню

на «29» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		( г )					
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№14	Плов из птицы	250	67,71	16,10	18,65	53,71	456,78
ТК №29	Огурец солёный	100	31,87	0,80	0,20	1,80	83,20
ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
	Итого БЖУ			20,93	19,77	86,04	685,22
	Итого сумма		111,00				

